

FORMACIÓN EN PSICOTERAPIA GESTALT

INICIO DE CLASES
1

DE DICIEMBRE

DURACIÓN

12 Meses

¡CON CRÉDITOS
ACADÉMICOS!



ORGANIZAN  ENFOQUE
GESTALT
Instituto Gestáltico de Psicoterapia

 COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ
CONSEJO DIRECTIVO LA LIBERTAD

AVALA  ALFEPSI
Asociación
Latinoamericana
para la formación
y la enseñanza
de la Psicología


 +51 928782601

 www.enfoquegestalt.com
(Campus virtual)



BENEFICIOS

- Aprovecha los grandes beneficios que nuestra Formación tiene para ti
- Recibirás una sólida Formación con Docentes de amplia experiencia y reconocimiento.
- Estarás capacitado sobre los PRINCIPIOS epistemológicos HUMANISTAS para brindar el servicio óptimo que las personas necesitan.
- Aprenderás todas HERRAMIENTAS TECNICAS y diversos recursos para una ATENCION EXITOSA a tus consultantes.
- Llevarás CONFERENCIAS INTERNACIONALES GRATUITAS con prestigiosos Psicoterapeutas Gestálticos.
- Las clases tienen DOS DOCENTES- psicoterapeutas por cada clase, para tu optimizar tu aprendizaje.



CAMPUS VIRTUAL

- Participarás en clases teórico – experienciales que te ayudarán en tu crecimiento profesional, a través de talleres grupales, análisis de casos, video foros, exposiciones, dramatizaciones, entre otros.
- Las experiencias vivenciales te ayudarán en tu DESARROLLO PERSONAL, elemento imprescindible de todo psicoterapeuta.
- Podrás acceder a nuestro CAMPUS VIRTUAL y a todas las CLASES GRABADAS, y así profundizar tus conocimientos.
- Recibirás MATERIAL ACADÈMICO GRATUITO (libros especializados, artículos, etc.) y a las PRESENTACIONES de las Clases.
- Tendrás DESCUENTOS en CURSOS de Psicoterapia y participar activamente en nuestra Comunidad Gestáltica



LA TERAPIA GESTALT

Pasa de un modelo de pensamiento individualista a un modelo de campo, en donde el concepto de holismo ya no sólo se refiere a la unidad cuerpo-mente, sino que incluye al entorno.

Desde este momento el objeto de la psicología y de la psicoterapia ya no es una psique, no es un sujeto, el objeto de la psicoterapia es “la experiencia” de la persona y ésta se da en un campo, que está constituido por un organismo y su entorno.

De acuerdo con Perls, “el ambiente no crea al individuo, como tampoco el individuo crea al ambiente”.

El ambiente (o entorno) y el organismo están en una relación de reciprocidad. Ninguno es víctima del otro. Su relación es de hecho una relación de opuestos dialécticos”.

“El estudio del modo como el ser humano funciona en su ambiente es el estudio de aquello que ocurre en la frontera de contacto entre el individuo y su ambiente”, que es donde ocurren los eventos psicológicos.

La terapia Gestalt, considerada como una terapia existencial, concibe la relación terapéutica como una relación "Yo-Tú" (Buber), y el énfasis en el "aquí y ahora".

La raigambre fenomenológica, presente ya en la misma Escuela de la Psicología de la Gestalt, se hace más patente aún en Perls con su insistencia en el desarrollo de la conciencia de lo obvio ("awareness", darse cuenta), sin interpretaciones, como vía de captación de la realidad.



PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA TERAPIA GESTALT



01

EL PRESENTE, EL AQUÍ Y AHORA

En la Terapia Gestalt se pone el énfasis en lo que está pasando ahora y en los sentimientos del presente.

Esto no significa que no se tengan en cuenta tanto los hechos como sentimientos del pasado, sino que los enfocamos desde lo que percibimos y vivimos ahora, en la actualidad

02

ATENCIÓN Y ACEPTACIÓN DE LA EXPERIENCIA, “EL DARSE CUENTA”

Ser conscientes de cómo las emociones y estímulos de nuestro entorno nos afectan y cómo actuamos ante ellos. Es el tomar consciencia de que nuestro entorno nos afecta y de que formamos parte activa de él, recibiendo estímulos y actuando de una determinada manera ante ellos.

03

ASUMIR LA RESPONSABILIDAD DE NOSOTROS MISMOS, DE LO QUE SENTIMOS, PENSAMOS Y DECIMOS

La responsabilidad de nosotros mismos, de lo que sentimos, pensamos y decimos. Somos parte del entorno y responsables de nuestros sentimientos y actuaciones (pensamientos, actos y palabras). Por lo tanto, podemos ser capaces de modificar aquellos que nos causan malestar (angustia, desesperanza, depresión...)

La Terapia Gestalt puede considerarse como una forma o filosofía de vida en la que el autoconocimiento, la honestidad y la responsabilidad forman su base principal.



SOBRE ENFOQUE GESTALT

El Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt es una Institución con sede en Lima-Perú fundada en el año 2013 y dedicada al estudio, investigación, formación y difusión del enfoque terapéutico gestáltico, que propone aumentar la capacidad de descubrimiento en cada persona, abriendo paso a un camino de autoconocimiento, aprendizaje y salud. Dirigimos Grupos Formativos con docentes nacionales e internacionales.

SOBRE NUESTROS DOCENTES-PSICOTERAPEUTAS



ENFOQUE
GESTALT
Instituto Gestáltico de Psicoterapia



LIZETH RUBIO (PERÚ)

- Directora de Enfoque Gestalt, Instituto Gestáltico de Psicoterapia.
- Psicoterapeuta Gestalt y Psicoterapeuta Familiar.
- Sistemica (Universidad de Mendoza- Argentina y UNFV).
- Maestría en Psicología Clínica (UPCH).
- Psicología Clínica (UNMSM).
- Psicóloga Clínica – Psicoterapeuta del Departamento de Salud Mental del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati.
- Experiencia docente universitaria en pregrado y posgrado en la Universidad Cayetano Heredia, UNMSM y Universidad San Martín de Porres.
- Invitada en medios de prensa Radial. Ponente Nacional e Internacional.



MIGUEL ANGEL JAIMES CAMPOS (PERÚ)

- ° Psicólogo por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos.
- ° Psicoterapeuta Gestáltico por el Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.
- ° Coordinador de Investigación en el Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.
- ° Experiencia Clínica privada Magister en Psicología Educativa.
- ° Magister en Organización y Dirección de personas.
- ° Docente Universitario hace 11 años y Asesor de

- Tesis en la Universidad de San Martín de Porres y Universidad Privada del Norte.
- ° Consultor psicopedagógico en Instituto Superior Marcos Duran Martel y Universidad Nacional Hermilio Valdizán de la ciudad de Huánuco.
- ° Ponente de Congresos de Psicología y Transformación Educativa a nivel Nacional e Internacional.
- ° Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.
- ° Experiencia Clínica privada Magister en Psicología Educativa.



ZHOYA PÉREZ MORI (UCRANIA)

° Psicóloga especializada en Psicología Infantil.

° Graduada de Drahomanov National Pedagogical University (Kiev, Ucrania).

° Psicoterapeuta Gestalt por el Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.

° Docente y Coordinadora Académica en el Instituto.

° Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.

° Experiencia Clínica Privada (15 años).

° Pediátrica "Mundo Salud" (Lima-Perú).

° Experiencia en Investigación en el área educativa, coaching y elaboración de programas innovadores para trabajo con grupos de niños y adolescentes en Ucrania.

° Experiencia clínica con niños y familias en la Clínica.

° Participación en diversos Proyectos Internacionales.

° Dominio de español, ruso e inglés.

° Título Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt.



DRA. CORINA ROBLES (PERÚ)

° Médico psiquiatra pre y post grado de la UNMSM
Psicoterapeuta Gestalt de niños y adolescentes.

°Psicoterapeuta Gestalt con mención en clínica individual
y grupal.

°Con formación en Psicoterapia sistémica

°Con entrenamiento en el uso del Test de Moca para
despistaje de deterioro cognitivo.

°Médico auditora.

CONTENIDOS DE NUESTRA FORMACIÓN





NIVEL 1

FUNDAMENTOS TEÓRICOS, ACTITUDINALES Y CLÍNICOS DE LA TERAPIA GESTALT

Introducción a la Terapia Gestalt.

- Aspectos conceptuales de la Psicología Humanista.
- Historia y principios de la Psicoterapia Gestalt.
- Conceptos fundamentales de la TG:
- Figura – fondo.
- Salud enfermedad.
- Autorregulación organísmica.
- Ciclo de la experiencia.
- Contacto.

Introducción al ciclo de Satisfacción de las necesidades y a los Fundamentos Clínicos de la Terapia Gestalt.

- El Ciclo de Autorregulación Organísmica.
- Necesidad y contacto.
- Interrupciones del Ciclo.
- Mecanismos Neuróticos Estratos de la neurosis .
- Diálogos Internos.
- Polaridades.
- Enfrentamiento de los personajes internos.

El darse cuenta.

- Darse Cuenta y su importancia en la TG.
- Las zonas de relación y consciencia sensorial.
- Gestalt corporal.
- Figura-fondo. Contacto / Retirada.
- El desarrollo de los sentidos.
- Percepción del presente.
- La Actitud Gestáltica.
- Atención y Comunicación. La observación.
- El aprendizaje de la escucha.



NIVEL 2

MÉTODO Y TÉCNICAS EN TERAPIA GESTALT

Encuentro terapéutico y método fenomenológico.

- Abordaje Dialogal.
- Silla vacía.
- Energético (ciclo gestáltico).
- Corporal (conocimiento y empleo del cuerpo).
- Psicodramático (construcción de personajes y actuación).
- Onírico (Sueños y contenidos).
- Plástico (arcilla, colores, cuentos, títeres, mascararas).
- Lúdico (juegos grupales en el ámbito clínico, educativo y organizacional).

Técnicas gestálticas I

- Transferencia.
- Contratrtransferencia Aquí-Ahora/Yo-Tú.
- Técnicas supresivas, expresivas e integrativas.
- Trabajos en la silla vacía (diálogos interpersonales e intrapersonales).
- Manejo de aspecto rechazado.
- Mecanismo Autoasistencial.
- Trabajo con emociones consideradas conflictivas: vergüenza y enojo, culpa y autoexigencia.

Técnicas gestálticas II

- Abordaje específico para las interrupciones del contacto.
- Vacío Fértil.
- Trabajo gestáltico con Fantasías.
- Trabajo gestáltico con los sueños.
- Trabajo de Figuras Parentales.
- Abordaje Corporal.
- Polaridades (2).
- Sexualidad y Cuerpo.
- MasculinoFemenino.
- Gestalt y Psicodrama.
- Profundización en el manejo de los sueños.
- La Silla Vacía y el uso de las fantasías.
- Abordaje Lúdico y Plástico.



NIVEL 3

**GESTALT APLICADO Y
ABORDAJE TERAPÉUTICO
EN LA TERAPIA GESTALT**

La persona del terapeuta.

- La persona (self) del terapeuta Teoría de la Clínica Gestáltica.
- Abordajes en Terapia Gestalt.
- El self y las sombras del Terapeuta.
- Escenas temidas y tabúes del terapeuta
- Encuentro Terapéutico y Diálogos en TG.
- El poder de la Vincularidad.

Teoria de la Clínica Gestáltica.

- Entrevista, Encuadre, Anamnesis y Proceso Terapéutico en Terapia Gestalt.
- Psicodiagnósticogestáltico.
- Técnicas Teatrales y Creativas como modelo de Diagnóstico TPG (test de psicodiagnósticogestalt).
- Psicopatología desde la Gestalt.

Abordajes en Terapia Gestalt.

- Abordaje de Parejas en Terapia Gestalt.
- Abordaje Terapéutico de la Dependencia, Depresión y
- Duelo en Terapia Gestalt.
- Tratamiento de la ansiedad y las fobias en Terapia Gestalt
- Abordaje Psicossomático en Terapia Gestalt.
- Abordaje del Abuso sexual.
- Psicoterapia Gestáltica Infantil Psicoterapia.
- Gestáltica en el adulto mayor Gestalt grupal.
- Elaboración y dirección de talleres.



NIVEL 4

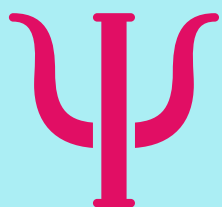
**GESTALT APLICADO Y
ABORDAJE TERAPEUTICO
EN LA TERAPIA GESTALT**

◦ El alumno sustenta un caso de tipo único, que ha sido desarrollado progresivamente y supervisado.

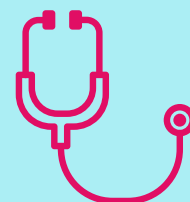
◦ En el caso de la entrega de un trabajo de abordaje grupal, el alumno ha facilitado el crecimiento terapéutico a un grupo de personas en su ámbito laboral o comunitario.



DIRIGIDO A:



Psicólogos



Médicos



Profesiones u
ocupaciones
Estudiantes
afines y público
en general



Estudiantes



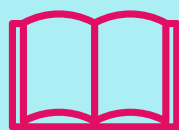
Docentes



NUESTRA METODOLOGÍA



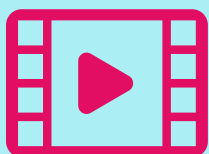
Clases
magistrales
virtuales



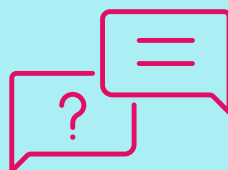
Metodología teórico - vivencial,
brindando al participante un
aprendizaje desde la propia
experiencia de las principales
técnicas de intervención
gestáltica.



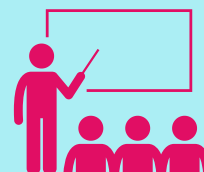
Casos clínicos



Video Foros
Casos clínicos
Supervisión



Exposición
dialogada



Supervisión y
entrenamiento.



¿QUÉ INCLUYE NUESTRA FORMACIÓN?



Clases con renombrados
Docentes del staff
de Enfoque Gestalt.



Acompañamiento docente y
administrativo por parte del
equipo de Enfoque Gestalt.



Material
académico
gratuito



Webinars y Zoom
Gestálticos.



Conferencias
internacionales
gratuitas.



Participación en nuestra
Comunidad Gestáltica.



Acceso a clases
grabadas.

CERTIFICACIÓN



Como Psicoterapeuta Gestalt con mención en Clínica Individual y Grupal (para Psicólogos y Psiquiatras)



Como Especialista en Psicoterapia Gestalt (para profesionales afines)



Como Facilitador en Psicoterapia Gestalt (estudiantes y ocupaciones de otros ámbitos)

ORGANIZAN:



COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ
CONSEJO DIRECTIVO LA LIBERTAD

AVALA:





HORARIO DE CLASES

Cuatro Miércoles al mes

18hrs a 21:00 hrs (Perú- Colombia)

El alumno podrá acceder a la grabación de las clases en nuestro

Campus Virtual



INICIO DE CLASES
1
DE DICIEMBRE
DURACIÓN
12 MESES

MODALIDAD VIRTUAL -VIA ZOOM

INVERSIÓN

PRECIOS PROMOCIONALES

Aprovecha los descuentos por PRONTO PAGO

PRECIO EN SOLES

Precio Regular:

350 soles (Desde 32% DESCUENTO)

PRONTO PAGO: Hasta el 30 de Septiembre

- ✓ Mensualidad Estudiante: 240 soles
- ✓ Profesional: 260 soles
- ✓ Matrícula 60 soles

Precio Regular:

350 soles (Desde 26% de Descuento)
Después del 30 de Septiembre

- ✓ Mensualidad Estudiante: 260 soles
- ✓ Profesional: 280 soles
- ✓ Matrícula 60 soles

PRECIO EN DOLARES

Precio Regular:

~~\$93 USD~~ (Desde 28% de Descuento)

PRONTO PAGO: Hasta el 30 de Septiembre

- ✓ Mensualidad Estudiante: \$67 USD
- ✓ Profesional: \$72 USD
- ✓ Matrícula \$17 USD

Precio Regular:

~~\$93 USD~~ (Desde 23% de Descuento)
Después del 30 de Septiembre

- ✓ Mensualidad Estudiante: \$72 USD
- ✓ Profesional: \$77 USD
- ✓ Matrícula \$17 USD

DEPÓSITOS

BCP: 19102614346052

CCI: 00219110261434605259

A nombre de Lizeth Rubio

Interbank: 898 3225915930

CCI: 003 898 01322591593040

A nombre de Fabricio Rubio

PAGOS EN DOLARES:

Via PayPal al correo

info@enfoquegestalt.com

Enviar recibos al correo:

pagos@enfoquegestalt.com



Para inscribirse, enviar un whatsapp
indicando sus "Nombres y Apellidos" y su
interés en la Formación en Psicoterapia
Gestalt.



+51928782601



“Cada uno tiene la responsabilidad de orientar su vida hacia lo que quiere”.

Fritz Perls





¡CON CRÉDITOS ACADÉMICOS!

¡Contáctanos!



www.enfoquegestalt.com