ESPECIALIDAD INTERNACIONAL

EN TERAPIA DE PAREJA

Con Mención en Sexualidad

Inicio: 4 de abril de 2022
Valor: 24 créditos académicos

Info@enfoquegestalt.com
@EnfoqueGestaltInstituto
+51 928782601
www.enfoquegestalt.com

ORGANIZAN

ENFOQUE GESTALT
Instituto Gestáltico de Psicoterapia

AVALAN

COLEGIO DE PSICOLOGOS DEL PERU

Focusing Si

ALFEPSI
Asociación Latinoamericana para la formación y la enseñanza de la Psicología

PRESENTACIÓN

La terapia de parejas requiere de profesionales con una visión amplia sobre la realidad de las parejas y las interacciones entre individuos y sistemas, para una intervención más eficaz.

Las técnicas habituales con las que se abordan las dificultades de pacientes individuales suelen ser insuficientes para ayudar a una pareja. Las emociones y reacciones que se generan al estar mal con el cónyuge, son mucho más intensas y profundas que las emociones y reacciones frente a otras problemáticas o vínculos.

El propósito de esta ESPECIALIDAD INTERNACIONAL EN TERAPIA DE PAREJA es el de proporcionar recursos teórico-prácticos y clínicos al participante para que pueda realizar intervenciones terapéuticas con parejas.

Se abordará el delicado tema de la sexualidad, en atención a los problemas y disfunciones vinculadas a la conexión e intimidad en la pareja. Además del Manejo de la Crisis por Infidelidad.
Los modelos psicoterapéuticos desde donde se abordarán las temáticas de pareja son el Enfoque Gestáltico Relacional, la Terapia Focalizada en las Emociones de Sue Johnson, el Método Gottman y el Focusing.

DIRIGIDO A:

Psicólogos y psiquiatras

Profesionales que trabajan con parejas

Estudiantes

Personas y parejas que buscan fortalecer su relación o superar una crisis.

Terapeutas y consejeros de pareja

BENEFICIOS DE LA ESPECIALIDAD

- Contacto con los modelos más actuales de Terapia de Pareja como la Terapia Gestalt Relacional, el Modelo Gottman, el Modelo Focalizado en Emociones (Sue Jhonson) y el Focusing.
- Abordarás el tema de la sexualidad de la pareja, los trastornos sexuales y su problemática, desde una mirada profunda de la vincularidad, el cual es uno de los ámbitos de intervención con mayor demanda, pero insuficientemente atendida.
- Aprenderás a evaluar el impacto psicológico de la Infidelidad y conocerás las técnicas de intervención para reparar y fortalecer el vínculo de la pareja.
- Conseguirás un amplio sustento teórico, así como herramientas de evaluación e intervención para el trabajo con Parejas con Especialistas Internacionales de amplia trayectoria.
- Recibirás seis jornadas de ocho horas académicas para el análisis y la experiencia práctica supervisada de casos, bajo el acompañamiento y supervisión de los docentes especialistas.
- La Formación también está dirigida a alumnos que requieren mejorar y fortalecer su relación de pareja, o realizar el análisis de su historia conyugal de la mano de especialistas.

CONTENIDOS DE LA ESPECIALIDAD INTERNACIONAL

- Módulo 1. Terapia de Pareja desde la Terapia Gestalt Relacional, con José Miguel Echarte (Argentina)

- Módulo 2. Terapia de Pareja desde la Terapia Gestalt Relacional, con Francisco Javier Diaz Calderón (México)

- Módulo 3. Terapia de Pareja desde el Focusing, con María Laura Crescente (Argentina)

- Módulo 4. Sexualidad en la Pareja, con Nila Ramírez Quintero (México)

- Módulo 5. La Terapia Focalizada en Emociones, con Norma Brito de la Cuesta (Costa Rica)

- Módulo 6. Intervención terapéutica en Crisis por Infidelidad – El Método Gottman de Terapia de Pareja, con Lizeth Rubio (Perú)

JORNADAS DE ENTRENAMIENTO CLÍNICO

CRONOGRAMA

Módulo 1. 29 de Abril 2022

Módulo 2. 28 de Mayo 2022

Módulo 3. 2 de Julio 2022

Módulo 4. 29 de Julio 2022

Módulo 5. 26 de Agosto 2022

Módulo 6. 4 de Septiembre 2022

Recibirás seis jornadas (una por módulo) de ocho horas académicas para el análisis de la experiencia práctica de Casos, bajo el acompañamiento y Supervisión de los docentes especialistas.

HORARIO DE CLASES

CUATRO LUNES AL MES

19HRS A 21HRS (PERU - COLOMBIA)

JORNADAS DE ENTRENAMIENTO CLINICO CUARTO SABADO DEL MES
9 HRS A 13 HRS (PERU - COLOMBIA)

Modalidad: Virtual vía zoom

CERTIFICACIÓN

La presente formación otorga una Certificación de **Especialista en Terapia de Pareja con mención en Sexualidad.**

Valor de 24 créditos académicos

ORGANIZAN:

ENFOQUE GESTALT
Instituto Gestáltico de Psicoterapia

COLEGIO DE PSICÓLOGOS DEL PERÚ
CONSEJO DIRECTIVO LA LIBERTAD

AVALAN:

ALFEPSI
Asociación Latinoamericana para la formación y la enseñanza de la Psicología

Focusing Si

EQUIPO DOCENTE INTERNACIONAL

ENFOQUE GESTALT
Instituto Gestáltico de Psicoterapia

José Miguel Echarte (Argentina)

- Profesor de Filosofía (1983) en La Plata, provincia de Buenos Aires.
- Licenciado en Psicología Universidad del Salvador (USAL) (1996).
- Especialización como Miembro Clínico de Análisis Transaccional.
- Especialización en Psicodiagnóstico de Rorschach (Asociación Argentina de Psicodiagnóstico de Rorschach), y Psicodiagnóstico en Técnicas Proyectivas.
- Especialización en Teoría y Técnicas de Psicoterapias Psicoanalíticas (Centro de Estudios en Psicoterapia – CEP) Especialización en Psicoterapia Gestáltica
- Psicoterapeuta Gestáltico (Centro Gestáltico San Isidro - CGSI) Profesor de la materia Psicopatología Gestáltica en CGSI.
- Profesor Asistente en Entrenamiento Clínico Gestáltico, en el CGSI. Coordinador del grupo de Supervisión de Psicoterapeutas en el CGSI.
- Dictante de cursos de PIAT (Programa Intensiva De Actualización Técnica) en el CGSI

Francisco Javier Díaz Calderón (México)

- Francisco Javier Díaz Calderón es psicólogo, terapeuta familiar, sexólogo, psicoterapeuta y formador de terapia Gestalt.
- Es fundador y presidente de la Asociación de Psicoterapia Humanista Integrativa del Noroeste. Ha participado como facilitador y conferencista en congresos nacionales e internacionales sobre terapia Gestalt, prevención y tratamiento de adicciones.
- Es coordinador de múltiples programas de formación de terapeutas con enfoque Gestalt en diversas universidades e institutos en países como México, Guatemala, Perú y Colombia.
- Autor de varios libros sobre Psicoterapia y Terapia Gestalt., la experiencia adictiva, trabajo con adolescentes y prevención de adicciones.
- Ha participado en revistas especializadas como en la revista de la Asociación Mexicana de Psicoterapia Gestalt, Eleven, Gestaltnet, Lapsus, entre otras.

María Laura Crescente (Argentina)

- Counselor especializada en Desarrollo Personal, Método Hakomi, Focusing Trainer, Recursos Psicocorporales y Terapeuta Transpersonal.

- Docente en distintos Institutos de Counseling de las cátedras: Psicología Evolutiva. Teoría y Práctica de la Consultoría Psicológica. Práctica de la Consultoría Psicológica. Focusing I y II. Lo Imaginario e Integración de Recursos.

- Supervisora en distintos Institutos de Counseling.

Nila Ramírez Quintero (México)

- Nila Ramírez Quintero (México)
- Psicóloga de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos, México.
- Formada como Sexóloga de la Sociedad Mexicana de Sexología Humanista Integral, Maestría en Gestalt (Instituto Humanista de Psicoterapia Gestalt CDMX).
- Doctorado en Sexualidad Humana (Universidad Nexum de México), Psicoterapeuta y sexóloga, docente en el Instituto humanista de psicoterapia Gestalt e invitada a diversos programas educativos en temas de sexualidad.
- Especialista en grupos, movimiento corporal, trauma, frontera contacto y psicopatología desde un enfoque relacional.

Norma Brito De la Cuesta (Costa Rica)

- Psicóloga clínica hace 37 años. Terapeuta y Supervisora Certificada en Terapia Focalizada en Emociones por el ICEEFT, Toronto, Canadá. Entrenadora en Entrenamiento EFT.
- Maestría en Psicología Clínica. Docente de la Universidad de Costa Rica.
- A nivel clínico ha laborado en el Hospital Nacional de Niños y en el Hospital Psiquiátrico. Práctica privada hace 34 años, los últimos 12 años especializada en adultos, parejas y familias.
- Imparte diversos cursos de entrenamiento en TFE y varios Coreskills.
- Co-organizadora de talleres como "Abrázame Fuerte" para parejas en Costa Rica, basada en el modelo de Sue Johnson, " Ayúdame a Crecer".
- Colaboradora en el libro Manual de Exploración y Semiología Psiquiátrica (2019) autora del capítulo "Manejo de la Empatía en la Relación Médico-Paciente"
- Conferencista y organizadora de talleres en España, Colombia, Panamá, Guatemala y El Salvador.
- En la actualidad es supervisora en la Universidad de Navarra en una investigación sobre la práctica clínica de TFE.

Lizeth Rubio (Perù)

- Psicología Clínica y Psicoterapeuta Gestalt, egresada de la Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (Perú).

- Directora del Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt. Psicoterapeuta Familiar Sistémica por la Universidad de Mendoza-Argentina.

- Especialista en Terapias de Parejas. Maestría en Psicología Clínica por la Universidad Peruana Cayetano Heredia. Psicóloga Clínica.

- Psicoterapeuta del Departamento de Salud Mental del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati.

- Experiencia docente universitaria en pregrado y posgrado. Conferencista Nacional e Internacional.

PRINCIPALES PROBLEMAS DE PAREJA

- Problemas sexuales
- Crisis por Infidelidad e Infidelidades pasadas
- Dependencia Emocional
- Conflictos y estilos de relación nocivos
- Celos y desconfianza
- Desacuerdos en la Relación
- Manipulación, victimización, violencia
- Resentimientos y problemas perpetuos
- Problemas de Comunicación
- Mal manejo de emociones
- Mala asignación de tareas.
- Falta de un proyecto de vida común
- Ausencia completa de objetivos para la relación
- Indiferencia y Desconexión Emocional
- Dificultades y desacuerdos en la crianza de los hijos
- Dificultades relacionadas con el dinero
- Dificultades relacionadas con el ambiente social
- Dificultades relacionadas a la familia de origen
- Ruptura, separación o divorcio
- Problemas específicos de la Pareja: Depresión, Ansiedad, Adicciones, Trastornos de Personalidad, entre otros.

LA TERAPIA DE PAREJA

La pareja se desempeña bajo una estructura dinámica, cambia al paso del tiempo.

La pareja tiene una identidad que se construye cuando los miembros van definiendo quiénes son, qué quieren y qué esperan de su relación, es la interacción caótica de dos sistemas completamente diferentes que buscan un equilibro homeostático modulando la fusión de creencias, valores, experiencias y acciones. En consecuencia, se entiende que las personas tienen impulsos motivadores que pueden ser opuestos a otros. Ello nos sugiere que las polaridades de la pareja, además de reflejar su incomprensión, pueden revelar sus fortalezas.

Profundizaremos en la sexualidad y la forma de relacionarse tratando aquellas cuestiones básicas que crean el buen amor en la pareja. Así también en la delicada Crisis por Infidelidad y su modo de Abordaje.
A través de los contenidos de esta Especialidad, el alumno adquiere un modelo teórico-práctico para la comprensión de los conflictos en las parejas, así como técnicas y estrategias de intervención en el proceso psicoterapéutico.

PRINCIPALES ENFOQUES TERAPÉUTICOS QUE ABORDAREMOS EN ESTA FORMACIÓN

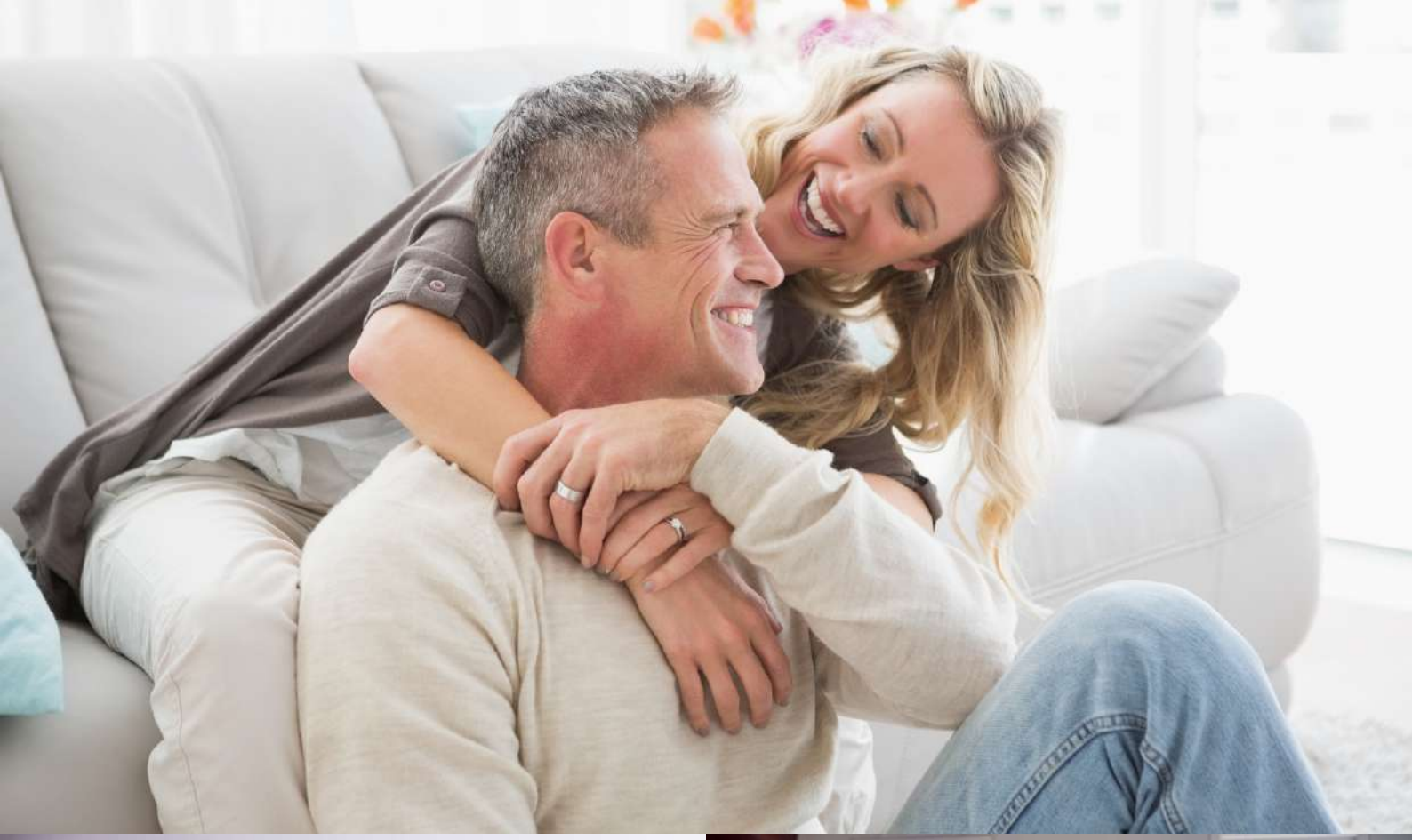
- Terapia Gestalt Relacional
- Terapia Focalizada en las Emociones
- Terapia en Crisis por infidelidad
- Sexualidad en la Pareja
- Método Gottmann
- Terapia corporal Focusing

TERAPIA GESTALT RELACIONAL

La terapia relacional es un enfoque de la terapia gestalt muy centrado en la fenomenología existencial y el existencialismo dialogal que tiene una fuerte base cognitiva en la teoría de campo.
La pareja vive un continuo proceso de contacto-retirada que promueve la asimilación de la novedad y el ajuste creativo.

En la terapia Gestalt se promueve un acompañamiento terapéutico donde la pareja sea consciente de su forma de relacionarse y de las necesidades insatisfechas, para esto es necesario que la pareja establezca un contacto emocional para que se pueda energizar y buscar el cierre del asunto inconcluso, permitiendo que la relación se actualice y logre una autorregulación.
La apertura relacional es el centro del crecimiento personal porque permite asimilar experiencias y desarrollar confianza en sí mismo y en su capacidad para construir una relación satisfactoria.

En una terapia gestalt llevada a cabo desde este énfasis relacional se presta una atención cuidadosa a los momentos de contacto y también a la organización y desarrollo globales del carácter.



TERAPIA FOCALIZADA EN LAS EMOCIONES

La Terapia Focalizada en las Emociones es un tratamiento que integra elementos de las prácticas centradas en el cliente (Rogers, 1961) y Gestalt (Perls, Hefferline, & Goodman, 1951) con la moderna teoría de las emociones y una meta-teoría dialéctico-constructivista. Se llegó a ver a la emoción como centralmente importante en la experiencia del self, tanto en el funcionamiento adaptativo como desadaptativo y en el cambio terapéutico. Desde fines de los años '90 la TFE ha sido aplicado tanto a la terapia individual como a la de pareja. La TFE sostiene que las emociones mismas tienen un potencial adaptativo innato que si es activado puede ayudar a los clientes a cambiar estados emocionales problemáticos o experiencias personales no deseadas.

En la terapia se ayuda a los clientes a identificar mejor, experimentar, explicar, dar sentido, transformar y manejar flexiblemente sus emociones. Como resultado de esto, los clientes se vuelven más hábiles para acceder a la información importante y a los significados sobre ellos mismos y su mundo, así como para usar esta información para vivir vital y adaptadamente

TERAPIA EN CRISIS POR INFIDELIDAD

La infidelidad representa una ruptura de un pacto tácito de exclusividad entre dos personas que libremente toman la decisión de compartir sus vidas en una relación de pareja.

Una crisis de pareja por infidelidad es muy difícil de superar, por lo que muchas parejas se plantean preguntas como ¿es imposible superar una infidelidad? O si ¿es la ruptura el único camino a seguir, o pueden reconstruir la confianza en pareja? Una infidelidad provoca una crisis muy grave en la pareja. Si se soluciona o no, y sobre todo si la relación de pareja llega a reconstruirse, depende de muchos factores.

El terapeuta que trabaja con esta problemática presenta una ardua labor, porque debe lograr conectar emocionalmente con ambas personas sin que ninguno sienta que no lo entiende o que toma partido por el otro. Las técnicas habituales con las que se abordan estas dificultades suelen ser insuficientes para ayudar a una pareja en crisis por infidelidad. Las emociones y reacciones que se generan al estar mal con el cónyuge, son mucho más intensas y profundas que las emociones y reacciones frente a otras problemáticas o vínculos.

SEXUALIDAD EN LA PAREJA

Se considera a la sexualidad humana como la capacidad de establecer un contacto íntimo y profundo con otro ser humano, es una realidad multidimensional, en ella están presentes aspectos biológicos, psicológicos, socioculturales y espirituales, todos interrelacionándose y expresándose en lo reproductivo, lo erótico, lo afectivo, lo genérico y lo relacional (Fernández, Francisco), considerando elementos fundamentales como la historia sexual, la intimidad en la frontera de contacto, y traducir las necesidades y anhelos profundos expresados en la sexualidad.

Las disfunciones sexuales suelen ser experiencias en donde se expresan nuestras necesidades más auténticas, a veces de manera muy dolorosa.

En nuestra Especialidad Internacional en Terapia de Pareja, en el módulo de Sexualidad en la Pareja, repensaremos conceptos como disfunciones sexuales, intimidad, ética erótica, cuerpo y diversidad de género. Abordaremos estas temáticas, tanto como intervenciones terapéuticas humanistas y relacionales para tratarlas.

MÉTODO GOTTMAN

El Método Gottman fue desarrollado por el Dr. John Gottman junto a su esposa Julie Gottman, quienes investigaron durante más de 40 años los patrones de relaciones de diferentes parejas. Es efectiva en parejas tanto heterosexuales como homosexuales, de diferentes culturas, sectores y estatus económico, así como en todas las etapas de la relación, desde los inicios, para educar a los dos componentes de la pareja en patrones saludables de relación, hasta en etapas conflictivas.

El Método Gottman de Terapia de Pareja no sólo habla de los principios o variables que ayudan a que la relación funcione y sea duradera en el tiempo, también habla de los factores que predicen o explican los divorcios o culminación de la relación, mencionando al desprecio de uno o ambos miembros de la pareja hacia el otro, la defensividad, la crítica hacia el otro (especialmente hacia su manera de ser y hacia su personalidad) y los impedimentos o negaciones a interactuar o comunicarse.

ENFOQUE CORPORAL FOCUSING

El Enfoque Corporal Focusing es una fenomenología corporal que implica reconocer una sensación corporal, prestarle atención y permanecer en ella, para luego simbolizarla mediante palabras, imágenes, gestos, etc. A través del focusing, la persona puede llevar adelante un proceso de movimiento de su sensación sentida (Lara, 2013), implica reconocer matices nuevos, significados y resoluciones diferentes a las conocidas hasta ese momento, que producirá un cambio corporalmente sentido.

Ayuda a las personas a conectarse con la sensación sentida que surge respecto a las situaciones de la vida. Al permanecer en esta sensación, se puede acceder a información que hasta ese momento permanecía sólo de forma implícita

Es una manera respetuosa de interactuar con nuestras sensaciones, emociones y cogniciones. Implica prestar atención a nuestro cuerpo de una manera que habitualmente no estamos acostumbrados, es una forma de establecer un contacto con nuestros sentimientos, sin que estos nos desborden, angustien o bloqueen.

¿QUÉ INCLUYE **NUESTRA FORMACIÓN?**

Clases con renombrados docentes Internacionales

Acompañamiento administrativo por parte del equipo de Enfoque Gestalt

Material académico

Jornadas de entrenamiento y supervisión

Participación en nuestra Comunidad Gestáltica.

Acceso a clases grabadas.

NUESTRA **METODOLOGÍA**

Clases magistrales virtuales

Casos clínicos

Metodología teórico - vivencial, brindando al participante un aprendizaje desde la propia experiencia.

Video Foros
Casos clínicos
Supervisión

Exposición dialogada

Supervisión y entrenamiento.

INVERSIÓN

Pago mensual S/. 429
Pago único S/.2299

Pagos vía PayPal
Pago mensual USD $ 119
Pago único USD $ 599

DESCUENTOS

Únicamente hasta 28 de enero 2022

Público en general:
S/. 399 soles - $ 112 USD

Alumnos y ex-alumnos:
S/. 379 soles - $ 107 USD

DEPÓSITOS

BCP: 19102614346052
CCI: 00219110261434605259
A nombre de Lizeth Rubio

Interbank: 898 3225915930
CCI: 003 898 01322591593040
A nombre de Fabricio Rubio

PAGOS EN DOLARES:
Via PayPal al correo
info@enfoquegestalt.com

NOTA:
Adicionar s./9 soles por pagos desde provincia o agente.

Enviar recibos al correo:
pagos@enfoquegestalt.com

Para inscribirse, enviar un wattsapp indicando sus "Nombres y Apellidos" y su interés en la especialidad en terapia de pareja.

+51928782601

SOBRE ENFOQUE GESTALT

El Instituto Gestáltico de Psicoterapia Enfoque Gestalt es una Institución con sede en Lima-Perú fundada en el año 2013 y dedicada al estudio, investigación, formación y difusión del enfoque terapéutico gestáltico, que propone aumentar la capacidad de descubrimiento en cada persona, abriendo paso a un camino de autoconocimiento, aprendizaje y salud. Dirigimos Grupos Formativos con docentes nacionales e internacionales.

"El amor no se mide por lo que yo sea capaz de sacrificar por ti, sino por todo aquello que sea capaz de disfrutar juntos". Bucay

ENFOQUE GESTALT

Instituto Gestáltico de Psicoterapia

¡CON CRÉDITOS ACADÉMICOS!

www.enfoquegestalt.com